

坐禅から紐解く

臨床心理士資格更新ポイント認定講座

マインドフルネスと ボディワーク 1 day workshop

曹洞宗の禅僧であり、マインドフルネスの実践家である藤田一照先生をお招きし、マインドフルネスとボディワークの講座を開催いたします。禅・マインドフルネスの専門家と一緒に、意見を交わしながら丁寧に学びと理解を深めていきます。ご自分の職域でマインドフルネスの導入したい方、日常に取り入れてみたい方、新たに挑戦してみたい方、どなたでもお気軽に参加ください。

講師 藤田 一照 先生

(曹洞宗国際センター所長、日本マインドフルネス学会理事)

司会 日吉円順 (慶成会老年学研究所)

日時 2018年 3月31日 (土)
13:00~18:00

場所 慶成会老年学研究所

東京都港区元赤坂1-5-8 7階

TEL 03-5413-8666

参加費 一般 12,000円
学生 6,000円

定員 20名 (先着順)

対象 どなたでも

Profile

藤田 一照 Fujita Issho

1954年、愛媛県生まれ。東京大学教育学部教育心理学科を経て、大学院で発達心理学を専攻。大学院生時代に坐禅に出会い深く傾倒。28歳で博士課程を中退し禅道場に入山、29歳で得度。33歳で渡米。以来17年半にわたってマサチューセッツ州ヴァレー禅堂で住持をつとめる。近隣の大学や瞑想センターでも禅の講義や坐禅指導を行う。2005年に帰国し、現在、神奈川県葉山を中心に坐禅の研究、指導にあたっている。2010年より曹洞宗国際センター所長。著作に『現代坐禅講義 - 只管打坐への道』、共著に『アップデートする仏教』、『あたらしいわたし』、『安泰寺禅僧対談』、『禅の教室』、『く仏教3.0を哲学する』、『青虫は一度溶けて蝶になる』、『生きる稽古死ぬ稽古』、『退歩のススメ』など。訳書に『禅への鍵』、『法華経の省察』、『禅マインド ビギナーズ・マインド2』など。



〒107-0051 東京都港区元赤坂 1-5-8 7階
TEL 03-5413-8666 FAX 03-5413-8656
メールアドレス rounengaku@keiyu-hp.or.jp
ホームページ <http://www.keiyu-hp.or.jp/laboratory/>



主催 慶成会老年学研究所

FAX 03-5413-8656

2018年 月 日

氏名（ふりがな）	ふりがな
ご連絡先住所	（ご自宅 ・ 勤務先） 〒 -
ご連絡先電話番号	（ご自宅 ・ 勤務先 ・ 携帯）
メールアドレス	
所属・職種・経験年数	所属（ ） 職種 心理職 福祉職 医療関係 学生 その他（ ）
瞑想の経験 参加の経緯など	あり・なし

お申し込み方法

- 1. FAX申込み** 上記申込書に必要事項をご記入の上、この用紙をFAXでお送りください。
- 2. メール申込み** 件名に「マインドフルネスとボディワーク参加申込」と明記し、必要事項をご記入の上ご送信ください。

参加費について

- お申し込みいただいた後振込先をご連絡いたします。ご入金の確認をもって正式な受付とさせていただきます。（振込手数料はご負担下さいますようお願いいたします）
- ご入金のお知らせは送りしておりませんので、振込みの控えはお手元で保管してください（ご持参・ご提示の必要はありません）。
- 2週間前までにご入金のなかった場合にはキャンセル扱いとなります。また、お振込み後のキャンセルについては、ご返金しかねますのでご了承ください。

修了証・臨床心理士資格ポイントについて

- 本講座は臨床心理士資格更新ポイントの対象となっています。参加された方には参加修了証を発行いたします。

当日について

- 簡単なボディワークを行いますので、**動きやすい服装**での参加をおすすめしております。
- ヨガマット、タオル、クッション等 お持ちの方はご持参下さい。

〈会場のご案内〉

〒107-0051
東京都港区元赤坂 1-5-8 7F

お問い合わせ先

電話 03-5413-8666
FAX 03-5413-8656
メールアドレス
rounengaku@keiyu-hp.or.jp



◎交通のご案内 東京メトロ丸の内線・銀座線「赤坂見附駅」B出口 徒歩 10分