

第 19 回「高齢者のこころの理解とケア」 講座



慶成会老年学研究所では、病院、施設、地域などで高齢者と接する心理職をはじめ各職種の方や大学院生など、高齢者の心理的ケア・心理的支援に関心のある方を対象に「高齢者のこころの理解とケア」講座を開催しています。いずれの講座も、定員 25 名となっております。

(すべての講座で、臨床心理士資格更新のポイント申請予定です。)

回想法入門一日講座

病院、施設、地域などでこれから回想法を始めたいという方のための入門ワークショップです。参加者の職種、経験は問いません。どなたでもご参加頂けます。同じ内容で 2 回開催致します。(費用) 各回 15,000 円(学生 7,500 円)

▶ 回想法入門一日ワークショップ (第 1 回)

2017 年 6 月 3 日 (土) 10 時~17 時

講師) 宮本典子/島原雅美

回想法の基本について、講義とワークを交えながら体験的に理解することを目指します。内容は、1) 回想法とは、回想法の目的、実施する際の基本姿勢、2) 回想法の実際《会場設定・環境の整え方・準備するもの・プログラム進行の仕方・刺激とテーマ・記録と評価、等》、3) 事例の提示。初心者・さまざまな職種の方々の参加を歓迎します。

▶ 回想法入門一日ワークショップ (第 2 回) *第 1 回と内容は同じです。

2017 年 10 月 7 日 (土) 10 時~17 時

講師) 宮本典子/島原雅美

回想法ステップアップ講座

回想法の実践経験のある方を対象としたワークショップです。ワーク、講義、ディスカッションを交えながら、日々の実践の中で困難に感じていることや課題を解決していきます(全 4 回連続参加の方を優先します)。

費用) 全 4 回 40,000 円(学生 20,000 円)

*連続参加の方で定員に満たない場合は、各回のみ参加も可能。各回 12,000 円(学生 6,000 円)。

▶ 第1回 健常～要支援の高齢者に対する回想法

2017年6月10日(土) 13時～18時

Session I 健常～要支援の高齢者と回想法：実践上の課題について考える

講師) 宮本典子

健常～要支援の高齢者は、老いに対する漠然とした不安をかかえており、老いのプロセスに向き合うことに戸惑いを感じている人が少なくありません。しかしながらその不安を他者と共有する機会は限られています。本講座では、健常～要支援の高齢者に対する回想法の1) 目的と意義、施行方法(テーマの設定、グループ運営時の注意点、フォローアップについて等)について学び、2) 高齢期特有の心理的葛藤について触れながら、加齢に伴う様々な変化や喪失体験に対処するために、回想法の果たす役割について検討します3) 長年地域で実践してきたうつ予防のための回想法についての事例も紹介します。

Session II 「書く」回想法の実践と体験ワーク

講師) 黒川由紀子

健常～要支援の高齢者は、加齢による心身の変化を日々経験します。視力の低下から常に眼鏡を探さなくてはならないといった小さな変化が大きな心理的ダメージをうむのです。そんな時、体験や思いを「書く」ことが助けになります。本講座では、1) 「書く」回想法の実践例「孫に伝える祖父母の物語」「つばやきから書いてみよう」等を紹介し、2) ワークを通じて、「書く」回想法の可能性を探ります。

▶ 第2回 軽度認知症の高齢者に対する回想法

2017年7月29日(土) 13時～18時

Session I 軽度認知症と回想法：実践上の課題について考える

講師) 島原雅美

認知症高齢者への回想法は、認知症の進行段階の特性に合わせて、セッション内容や関わり方を工夫することが重要です。特に、軽度認知症の高齢者は、認知機能が比較的保たれている半面、戸惑いや不安を抱きやすく配慮を要します。本講座では、1) 軽度認知症の高齢者に対する回想法場面での接し方の基本的姿勢と傾聴の具体的手法について、2) 個人回想法・グループ回想法を実践する際の留意点について、講義します。

Session II 軽度認知症者への回想法～言語、聴覚に対する具体的視点から～

講師) 勝山遼子

認知症者の中には様々な症状と共に失語症や聴覚障害などを抱える方もおり、会話が主となる軽度認知症者の回想法ではそれらへの視点が重要となってきます。1) そもそもコミュニケーションとは何かを考えながら、2) 聴覚障害・失語症などの種類や対応方法などの基礎知識

を学び、3) その症状を持つ認知症者に対する回想法の取り組み方について、それぞれワークを含めた講義を行います。

▶ 第3回 重度認知症の高齢者に対する回想法

2017年9月9日(土) 13時~18時

Session I 重度認知症と回想法：実践上の課題について考える

講師) 松澤広和

重度認知症の人を対象とした回想法の実践には、さまざまな困難をとまいません。1) どのように対象者を選び、テーマを設定し、進行すればよいのか。2) 他職種・家族に対して回想法についてどのように説明し、フィードバックするのか。3) そもそも、何を目的に回想法を実施するのか、どのような意義があるのか等々、療養型病院での実践を念頭に、重度認知症の人への回想法で生じる課題について、ワークを活用しながら講義、検討します(本講座を通じて検討したい疑問・質問があれば、申込時に提示して頂くことを歓迎します)。

Session II 重度認知症と音楽療法

講師) 藤野園子

音楽療法は、音や音楽の持つ心理的・生理的・社会的機能を計画的に用いることで対象者の行動変容をもたらすことを目的としています。音や音楽は人が生活する中で自然と取り込まれ、過去の経験や特別な想いと結びつくことがあります。重度認知症の高齢者に対するかかわりをテーマに、感情と結びついた音素材との出会い・表現すること・響き合うまでの営みなどについて、ワークを通して紹介します。

▶ 第4回 回想法をめぐる諸々の課題

2017年10月21日(土) 13時~18時

Session I 回想法の記録・評価・効果研究

講師) 松澤広和

回想法の実践に当たって苦勞するポイントの一つは、“どう記録し、何を評価すればよいのか”、“回想法にどのような効果があると考え、伝えればよいのか”といった点にあります。本講座では、1) 効果研究についてのワークを交えながら、2) 回想の記録と評価をどのように行うか、3) 回想法の効果研究の方法と知見、について講義・検討します。

Session II 記憶を掘るワーク、3枚の写真を持ちよって

講師) 黒川由紀子

回想法は「記憶」に働きかけるアプローチです。回想法を行う人は、自らの記憶を掘り起

こし、自分事として味わう体験が必要です。本講座では、写真を手がかりにワークを行います。参加者は、「心に残る」写真を必ず3枚（デジタル写真の場合はプリントアウトしたもの）をご持参ください。

1) 子ども時代の写真、2) 中・高・大学生の頃の写真、3)最近の写真

あなた自身の写真を1枚は入れるようにしてください。その他、人、家や建物、部屋、家具、モノ、動物、植物、風景などでもかまいません。

(講師一覧)

黒川由紀子： 慶成会老年学研究所 上智大学名誉教授 臨床心理士
宮本典子： 慶成会老年学研究所 臨床心理士
松澤広和： 慶成会老年学研究所・まいんずたわーメンタルクリニック 臨床心理士
島原雅美： 慶成会老年学研究所 臨床心理士
藤野園子： 初富保健病院 音楽療法士
勝山遼子： 東京都済生会中央病院 言語聴覚士

講座開催場所：慶成会老年学研究所

(東京都港区元赤坂 1-5-8 7F 東京メトロ銀座線・丸ノ内線 赤坂見附駅 B 出口より徒歩 7 分)

電話：03-5413-8666



第 19 回「高齢者のこころの理解とケア」講座 参加申込書

講座への参加申込みは、FAX・E-mail・ホームページからのいずれかの方法で受け付けています。FAX でのお申し込みは、以下の欄をご記入の上お送り下さい。E-mail でのお申し込みは、各項目をご記入の上ご連絡下さい（個人情報講座以外の用途には使用いたしません）。

◆お名前（ふりがな）

◆連絡先

ご住所（ご自宅・勤務先）

〒

電話番号（ご自宅・勤務先・携帯）：

E-mail：

◆所属・職種・経験年数

ご所属先

資格・職種

経験年数 年

◆講座参加費の領収書（ 要〔お名前： _____〕 ・ 不要 ）

◆臨床心理士資格の有無 有 ・ 無

◆お申し込み講座名（ご希望の講座のチェック欄に印をつけてください）

回想法入門一日講座

- 回想法入門一日ワークショップ 第 1 回（2017 年 6 月 3 日）
- 回想法入門一日ワークショップ 第 2 回（2017 年 10 月 7 日）

回想法ステップアップ講座

- 回想法ステップアップ講座 第 1 回～4 回連続参加
- 回想法ステップアップ講座 第 _____ 回のみ参加

*希望者多数にて定員を超えた場合には、各回先着順にて受け付けします。

※お申し込みいただいた後、参加費の振込先をご連絡いたします。ご入金の確認をもって正式な受付とさせていただきます（振込手数料はご負担下さいますようお願いいたします）。

※ご入金の通知はお送りしておりませんので、お振込みの控えはお手元で保管してください（ご持参・ご提示の必要はありません）。

※各講座とも、2 週間前までにご入金のなかった場合には、キャンセル扱いとなります。また、お振込み後のキャンセルについては、ご返金しかねますので、あしからずご了承ください。

※お申し込み後、受付確認のご連絡まで 10 日～2 週間ほどかかる場合があります。ご了承ください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

電話： 03-5413-8666

FAX： 03-5413-8656

E-mail: keisei17@fc5.so-net.ne.jp